

連峰 *Renpoh*

No. 341

発行日●令和 2 年 1 月 31 日
発行人●飯田メディカルヒルズ
編集 IMH 広報委員会
長野県飯田市毛賀 1707 番地
TEL 0265-26-8111 (代)

IMH基本方針(2020)発表 特集 総合健診センター

～ 2019 年 8 月施設を“拡充”してスタートしました～



目次

P2 IMH飯田メディカルヒルズグループ 基本方針 2020

特集 総合健診センター

P3 ごあいさつ・新健診センターご紹介

P4 施設のご案内

P5～P7 平成 30 年度 健診年間報告

P8 平成 30 年度 顧客満足度調査

IMH(飯田メディカルヒルズ)グループ 基本方針 (2020)

院長 露久保 辰夫



☆人生 100 年時代を見据えて、IMHの基盤である「保健・医療・福祉」三位一体体制のさらなるイノベーションを目指します。

- ▶ 地域の皆様が気軽に安心安全で質の高い医療を受けられるような、「かかりつけ病院」を目指します。
- ▶ 健診センターのさらなる充実をはかり、地域の皆様の健康寿命の延伸を目指します。
- ▶ 透析患者さんの高齢化に適した透析医療体制の構築を目指します。
- ▶ 質の高いリハビリテーションを提供し、他職種とともに患者様の“その人らしさ”を考えていきます。
- ▶ 地域の皆様が最期まで住み慣れた場所で安心して過ごせるよう、質の高い在宅医療、訪問看護、訪問リハビリテーションを目指します。

今年の冬は暖かく、厳しい寒さを感じる日は少ないですが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。当院では毎年年頭にあたり、その年の基本方針というものを策定しています。その「基本方針 (2020)」についてご説明したいと思います。

年齢階級別人口推移によると、2025 年から 2040 年をピークとして 65 歳以上の人口が最多になると予想されています。高齢者の人口が大きく増減するということはありませんが、15～64 歳の生産年齢人口が急激に減ってくることが問題となっています。実際にどのくらい減少するかというと、今年成人式を迎えた方が 122 万人、2019 年の出生数が 86 万人。この 20 年間で急速に人口減少していることがわかります。

そこで、今年の 4 月で改定になる、令和 2 年度診療報酬の基本方針が発表されました。その基本的改革の基本的視点ということで以下の 4 つが挙げられています。

- ① 医療従事者の負担軽減、医師等の働き方改革の推進
- ② 患者・国民にとって身近であって、安心・安全で質の高い医療の実現
- ③ 医療機能の分化・強化、連携と地域包括ケアシステムの推進
- ④ 効率化・適正化を通じた制度の安定性・持続可能性の向上

以上のようなことを踏まえ、今年の基本方針を策定いたしました。健康寿命の延伸を図るということ、また、気軽に受けられる「かかりつけ病院」の質の高い効率的な医療を目指し、人生 100 年時代を見据えて、IMHの基盤である「保健・医療・福祉」三位一体体制のさらなるイノベーションを目指します。

みなさま、今年もよろしくお願い申し上げます。

特集 総合健診センター

ごあいさつ

センター長 原 修



輝山会記念病院と連携を図り総合的なサービスを提供します。

検査だけ行い、治療は他の病院まかせという健診施設が多い中で、飯田メディカルヒルズは健診と医療がしっかりと協力体制を整えているのが大きな特徴です。

健診結果については、専門医師たちによるダブルチェックを基本とし、信頼性を最も大切にしています。さらに診断結果は電子カルテで永久保存されるので、もしも輝山会記念病院の外来医療を受けられる時も、診察や対応がとてもスムーズです。

予防医学から治療まで、飯田メディカルヒルズなら総合的にサポートすることができます。

新健診センターご紹介

室長 今村 千恵子



2019年8月施設を“拡充”してスタートしました。明るく開放的な空間で精度の高い検査を受けていただくことのできる総合健診センターです。レディースエリア、内視鏡検査センターも充実しました。

人生100年時代の到来、健康で充実した生活を送るためにも、身体の状態に合わせた健康管理が重要です。私たちスタッフ一同、地域の皆様の健康管理、疾病予防さらには健康寿命の延伸に努めさせていただきます。



●内視鏡検査センター

〔日本消化器内視鏡学会指導施設〕
指導医1名・専門医2名が担当



レディースエリア
21-24



●子宮がん検診は、女性医師（専門医）が担当

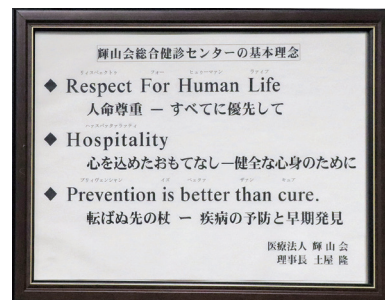
●乳がん検診は、検診マンモグラフィ読影認定医

女性の検診マンモグラフィ撮影認定放射線技師が担当

施設のご案内



日本総合健診医学会
優良総合健診施設認定



玄関



開放的な1階エントランス



2階受付
心を込めたおもてなしでお迎え



検査ロビーは広く開放的



ホテルのような受付ロビー



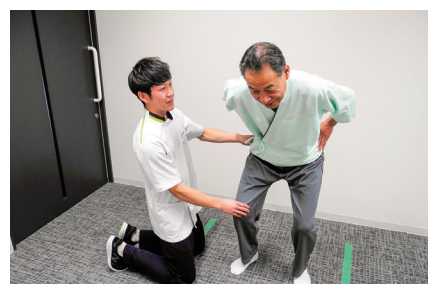
検査終了後は
ラウンジでゆっくりお食事



保健師による丁寧な生活指導



食生活を振り返って
管理栄養士による栄養指導



高齢期を健康に過ごすために
リハビリスタッフによる運動指導



タバコによる肺への影響
COPD（慢性閉塞性肺疾患）を診断



胃バリウム検査



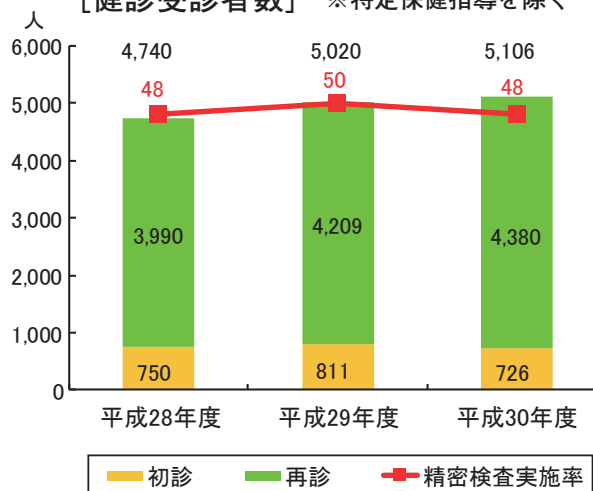
診察・結果説明
精密検査・治療も輝山会外来で受ける
ことができます

胸部CT・腹部CT、頭部MRI・MRA検査もごさいます。

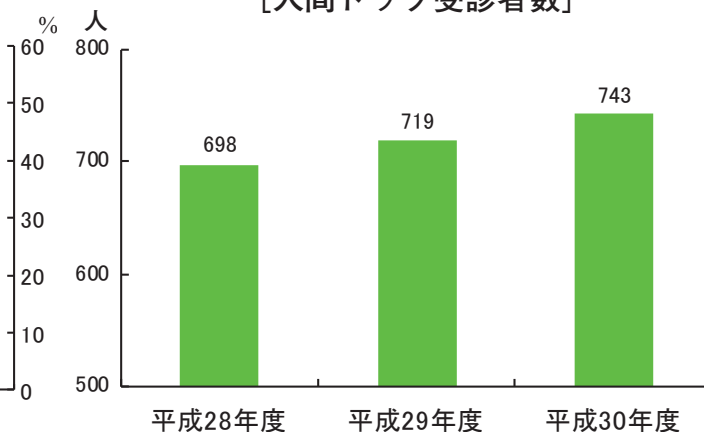
平成30年度 健診年間報告

健診実績、精密検査指示率・実施率、当センターで発見されたがん統計、特定保健指導の評価、顧客満足度調査の結果をご報告させていただきます。

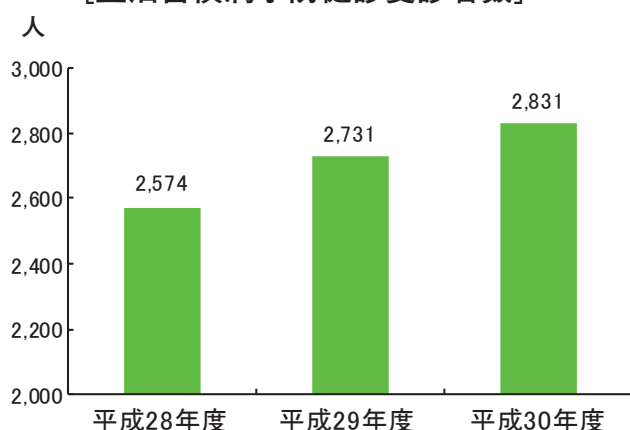
[健診受診者数] ※特定保健指導を除く



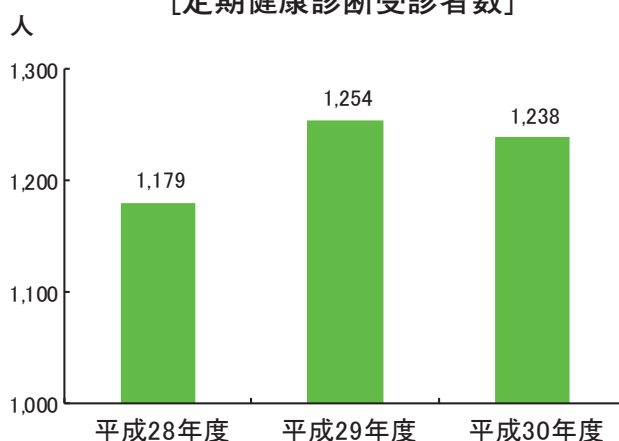
[人間ドック受診者数]



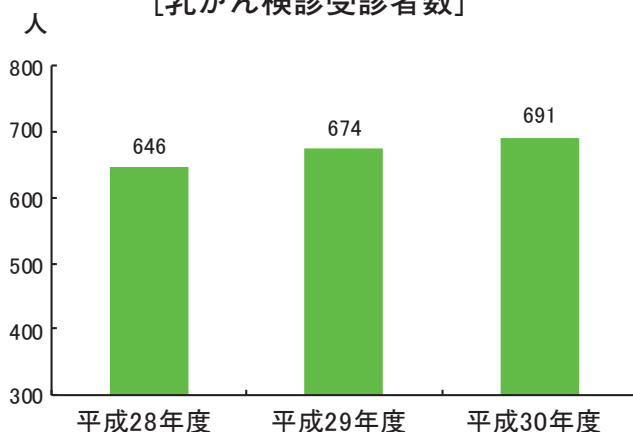
[生活習慣病予防健診受診者数]



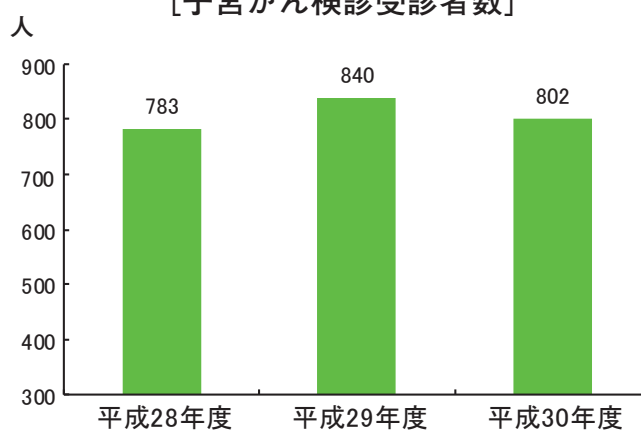
[定期健康診断受診者数]



[乳がん検診受診者数]



[子宮がん検診受診者数]



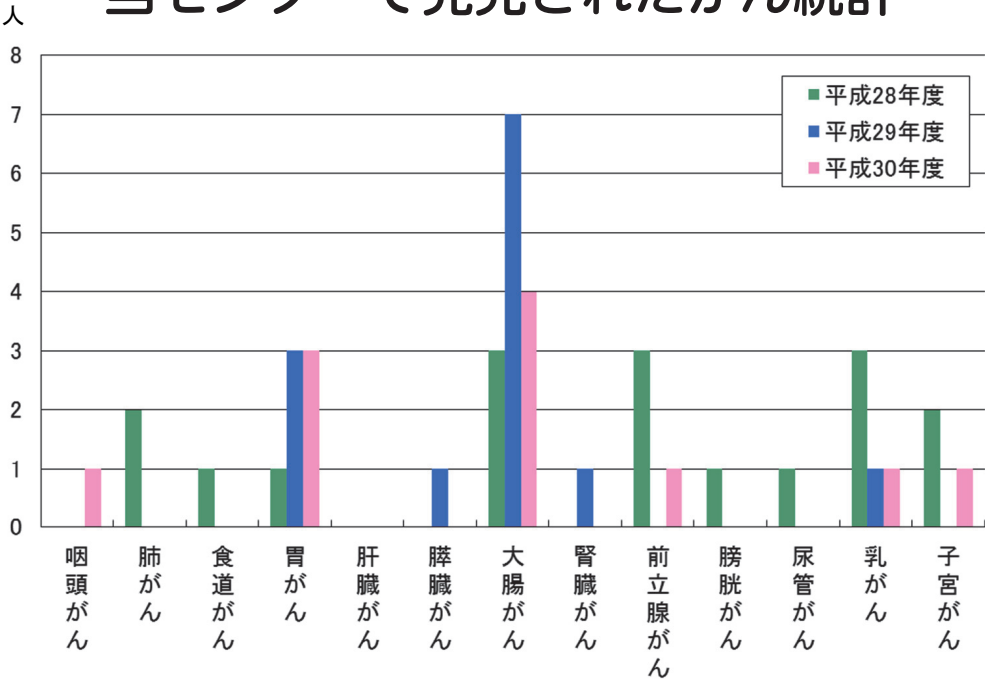
精密検査指示率・実施率

人間ドック・生活習慣病予防健診の受診者を対象としています。

No.	部位	受診者数	精検指示		精検実施	
			人数	指示率	人数	実施率
1	胃（胃 X 線異常者）	772	34	4%	18	53%
2	大腸（便潜血陽性等）	3,409	444	13%	179	40%
3	肺（胸部 X 線異常者等）	3,426	132	4%	87	66%
4	肝・胆・膵・腎（腹部超音波異常者等）	776	21	3%	15	71%
5	内視鏡	2,237	35	2%	34	97%
6	MMG	478	35	7%	32	91%
7	子宮細胞診	599	5	1%	4	80%
8	尿潜血	3,414	169	5%	63	37%
9	心電図	3,433	297	9%	160	54%
10	眼底	899	20	2%	12	60%
11	MRI	71	8	11%	6	75%
12	生活習慣病 ※ 1	3,432	639	19%	242	38%

（※ 1 生活習慣病：高血圧症・糖尿病・脂質異常症・肝機能障害・高尿酸血症など）

当センターで発見されたがん統計



特定保健指導の評価

支援実績

単位：人

指導区分	年度	男性	女性	総計
積極的支援	平成 28	234	21	255
	平成 29	189	21	210
	平成 30	194	29	223
動機づけ支援	平成 28	96	44	140
	平成 29	116	51	167
	平成 30	127	65	192

積極的支援…… 3ヶ月間で複数回連絡を取りながら支援します。

動機付け支援… 3ヶ月後に1回連絡を取り支援します。
(よりリスクの高い方が積極的支援)

【支援対象基準】

腹囲：男性 85cm・女性 90cm 以上 BMI25 以上

指導区分は上記が該当する方で血圧、脂質、血糖の基準外、
禁煙の該当数によって変わります。

特定保健指導の効果

【体重の変化割合】



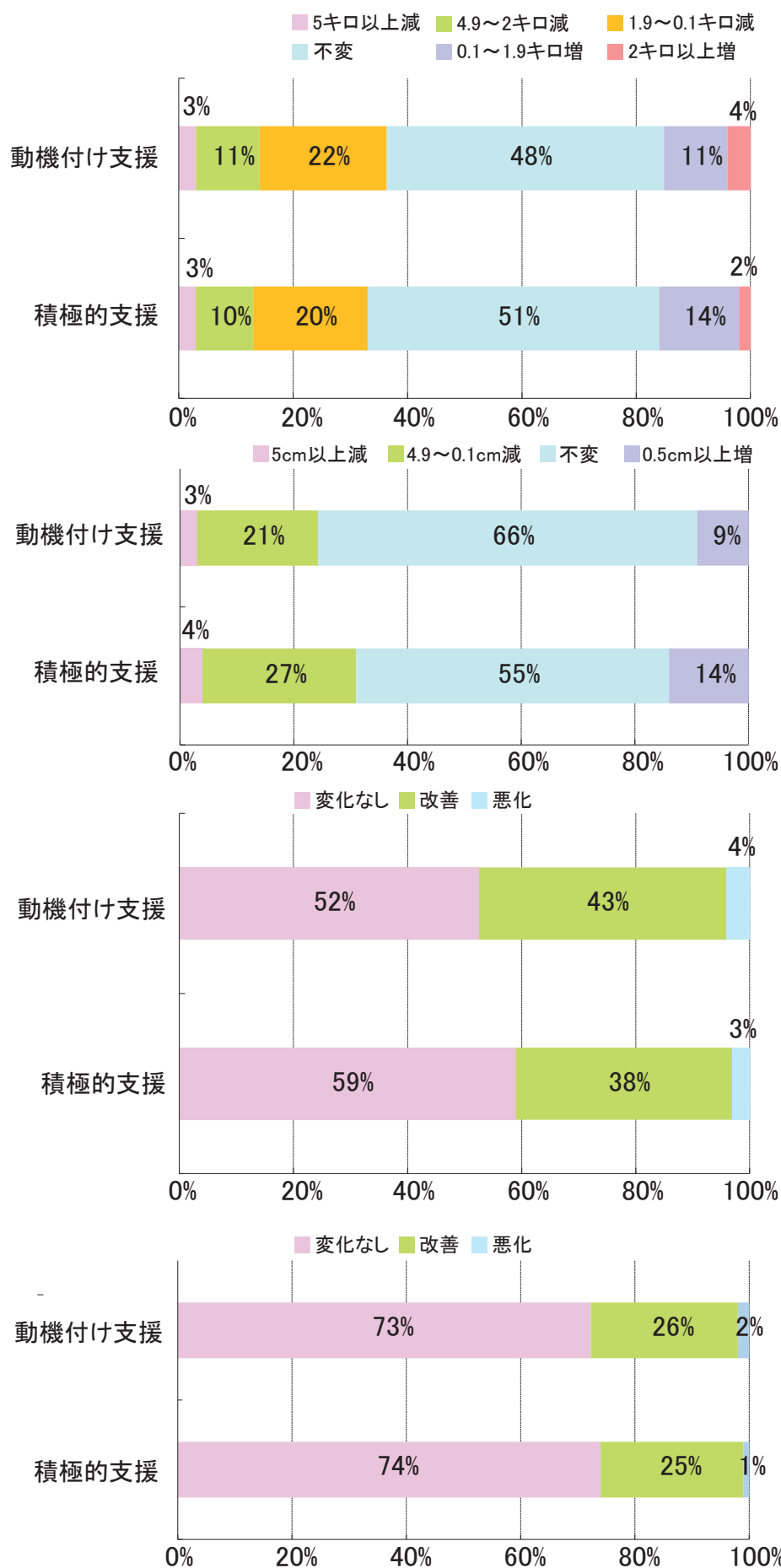
【腹囲の変化割合】



【食生活の変化】



【身体活動の変化】



平成 30 年度 顧客満足度調査

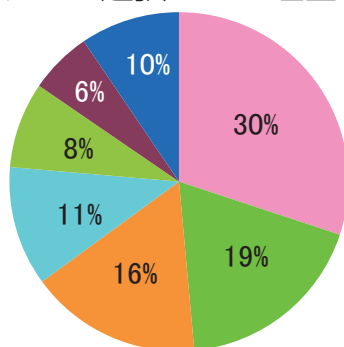
(回答者数 454 名)

Q 1、今回、当センターを選択された理由

- 今までのデータが残っている
- 職場や自宅から近い
- 職場で指定されている
- 検査設備や検査項目が良い
- 施設の評判が良い
- 家族や知人の紹介
- その他

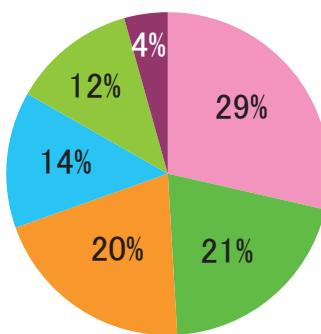
〈その他〉

- ・よい医師がいる・経鼻内視鏡がある・レディースデイがある
- ・食事が美味しい・前回が良かった・予約をとりやすい



Q 2、健診開始から終了までの時間

- 2時間～2時間30分
- 2時間30分～3時間
- 3時間～3時間30分
- 3時間30分～4時間
- 1時間30分～2時間
- 4時間以上

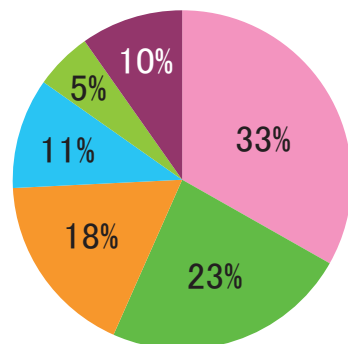


Q 3、待ち時間はどのくらいでしたか

- 5分未満
- 5分～10分
- 10分～15分
- 15分～20分
- 20分～25分
- その他

〈その他〉

- ・25分～45分
- ・1時間～2時間

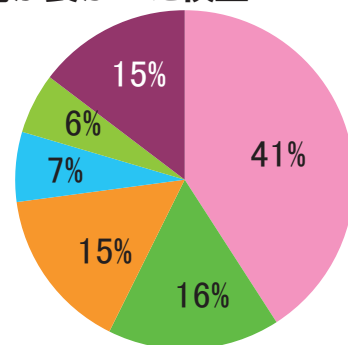


Q 4、待ち時間が長かった検査

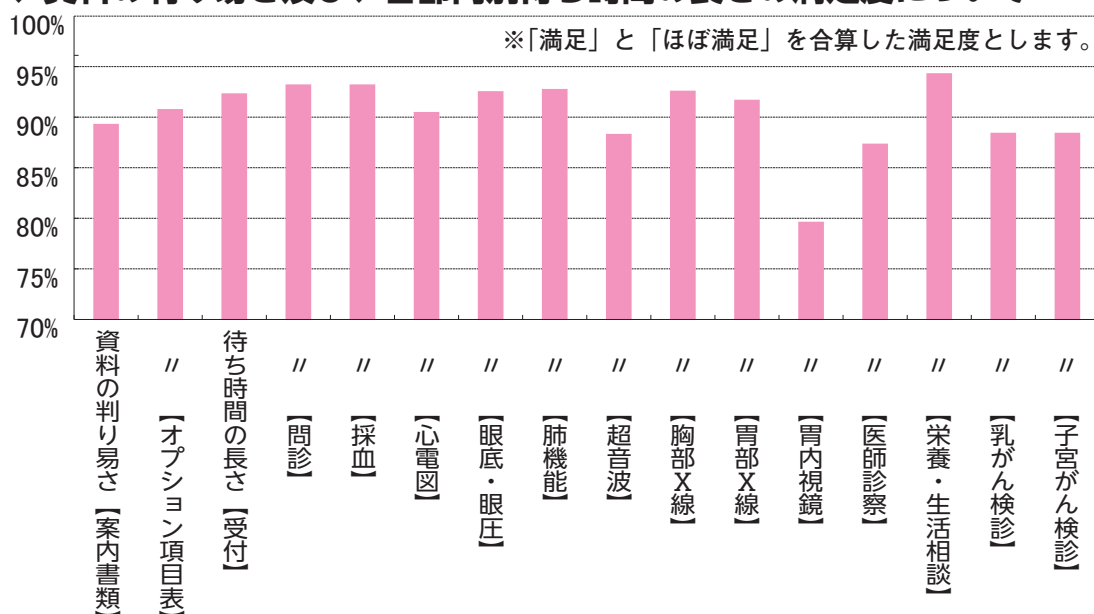
- 胃部内視鏡検査
- 超音波検査
- 診察
- 受付
- 心電図検査
- その他

〈その他〉

- ・問診・胃部胸部レントゲン検査
- ・子宮がん検診・採血



Q 5、資料の判り易さ及び、各部門別待ち時間の長さの満足度について



今後も皆様にご満足いただけるよう、満足度向上・業務改善に取り組んでまいります。皆様からの貴重なご意見ありがとうございました。