連峰 Renpoh

No. 334
発行日●平成 30 年 10 月 31 日
発行人●飯田メディカルヒルズ
編　集 IMH 広報委員会
長野県飯田市毛賀 1707 番地
TEL 0265 － 26 － 8111 ㈹

特集

総合健診センター

2019 年 3 月　新棟竣工いたします

新棟完成予想図

■ 目 次

■ 特集

P2 総合健診センター新棟竣工にあたり
P3 平成 29 年度 健診年間実績
P4 平成 29 年度 健診年間実績②
P4 特定保健指導の評価
P5 平成 29 年度 特定保健指導実績
P6 平成 29 年度 顧客満足度調査

総合健診センター新棟竣工にあたり

総合健診指導士・業務管理士　今村　千恵子

輝山会グループは、1984年12月名古屋市中心の栄に、本格的な健診センターを立ち上げました。

その経験と実績をもとに2004年11月本院にも健診センターを設置して、14年が経過いたしました。今日まで地域の皆様から暖かいご理解とご支援を賜り、順調に歩んでこられましたことに、感謝の気持ちでいっぱいです。

この度、当センターは、2019年3月に新棟竣工する運びとなりました。

つきましては、皆様に、健診スタッフ、健診統計（年間実績）、特定保健指導の評価、顧客満足度調査の結果などの現況をご紹介させていただきます。

健診スタッフ紹介

室長
今村　千恵子

保健師
小林　今日子

看護師
鈴木　菜月

管理栄養士
早川　千尋

管理栄養士
水野　恵利加

視能訓練士
城田　愛理

事務
髙梨　美里

事務
佐々木　恵美

事務
秦　里佳子

事務
淺賀　るみ

事務
矢澤　加珠美

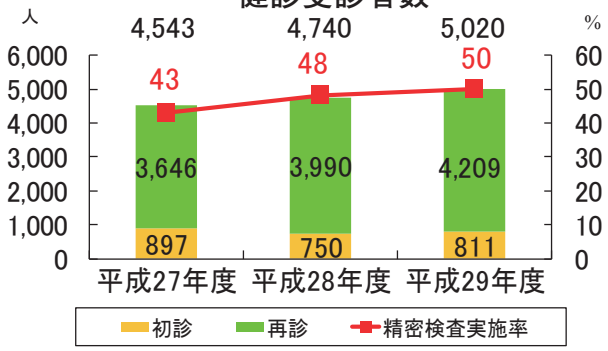
事務
北沢　愛未

健診推進係
永田　靖明

医療情報
林　敏親

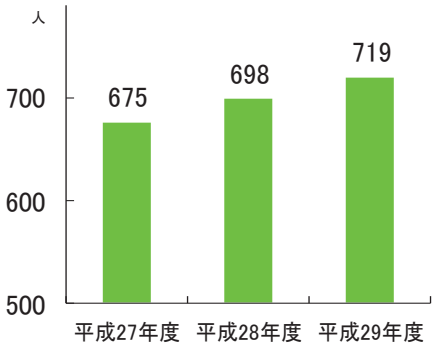
平成29年度　健診年間実績

健診受診者数

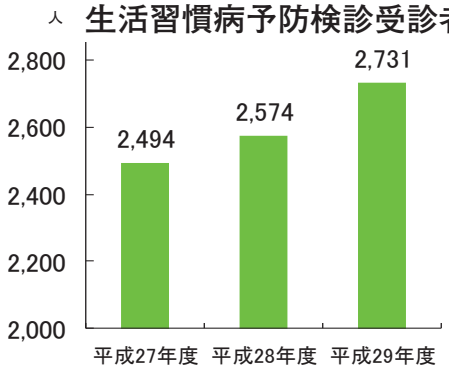


※ 特定保健指導を除く

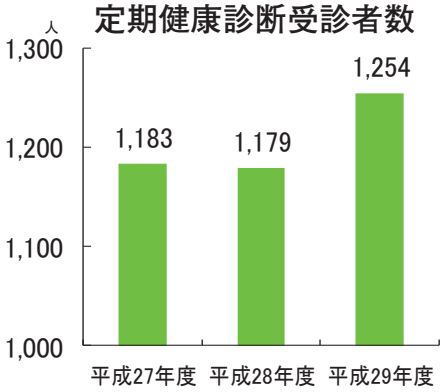
人間ドック受診者数



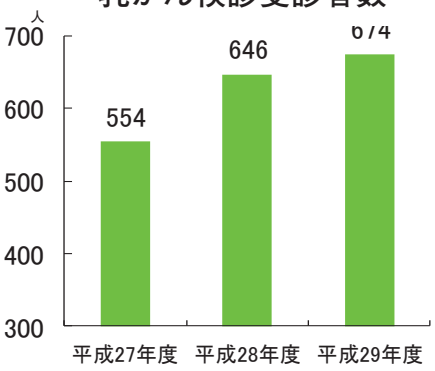
生活習慣病予防検診受診者数



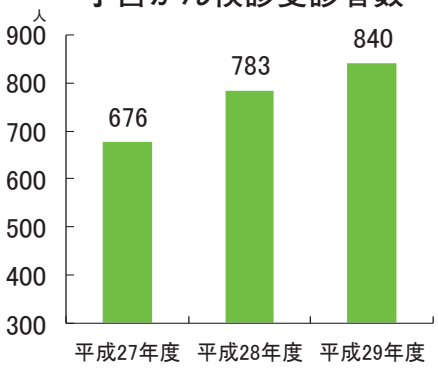
定期健康診断受診者数



乳がん検診受診者数



子宮がん検診受診者数



精密検査指示率・実施率

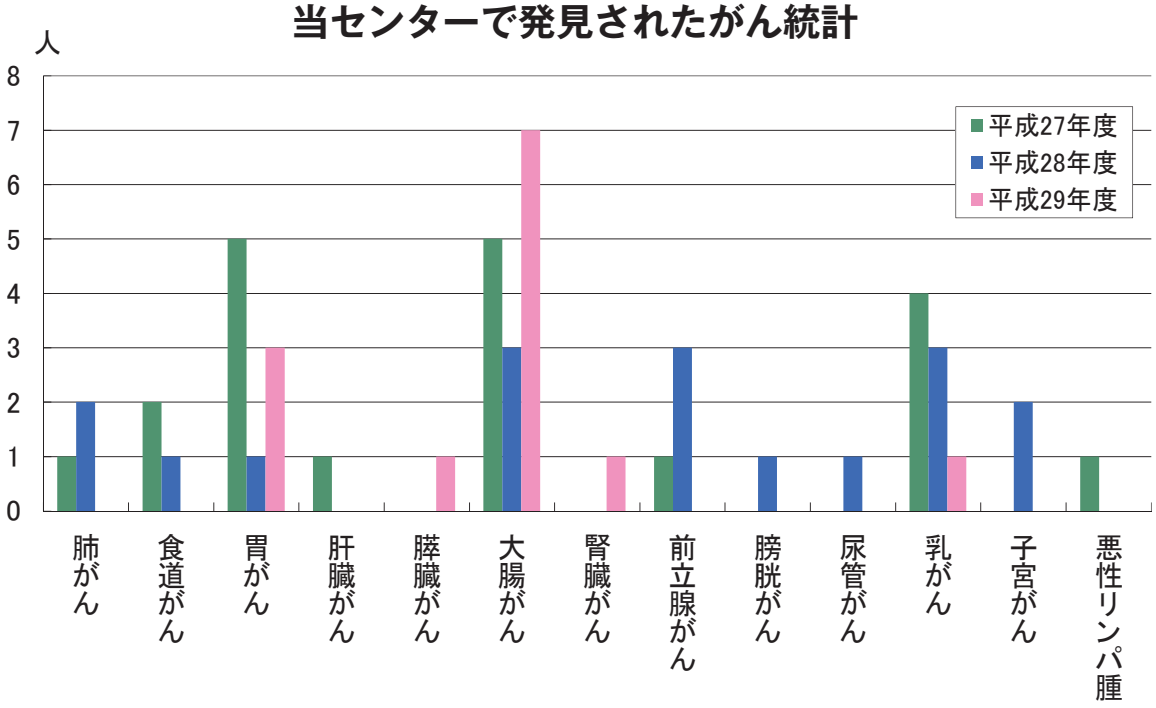
人間ドック・生活習慣病予防健診の受診者を対象としています。

No.	部位	受診者数	精検指示		精検実施	
			人数	精検率	人数	実施率
1	胃（胃Ｘ線異常者）	778	63	8%	23	37%
2	大腸（便潜血陽性者等）	3,311	472	14%	210	44%
3	肺（胸部Ｘ線異常者等）	3,318	147	4%	95	65%
4	肝・胆・膵・腎（腹部超音波異常者等）	771	11	1%	5	45%
5	内視鏡	2,171	36	2%	34	94%
6	ＭＭＧ	473	42	9%	35	83%
7	子宮細胞診	611	6	1%	5	83%
8	尿潜血	3,304	195	6%	105	54%
9	心電図	3,324	237	7%	132	56%
10	眼底	907	19	2%	8	42%
11	ＭＲＩ	59	11	19%	8	73%
12	生活習慣病　※１	3,326	423	13%	165	39%

（※１ 生活習慣病：高血圧症・糖尿病・脂質異常症・肝機能障害・高尿酸血症など）

平成29年度　健診年間実績②

当センターで発見されたがん統計



特定保健指導の評価

管理栄養士　早川 千尋・水野 恵利加

特定健診・特定保健指導は、今年度から第３期を迎え、生活習慣病の予防を目的として取り組んでいます。特定保健指導は生活習慣病の発症リスクが高い方に対して、生活習慣を見直すためのサポートを３か月にわたりおこないます。リスクの程度に応じて、積極的支援と動機付け支援があります。

最近の傾向は、積極的支援の対象者が減少傾向に対し、動機付け支援の対象者は増加傾向となっています。平成29年度までの実績においても、食生活や身体活動などの生活習慣が改善している方が多くみられました。生活習慣病予防の意識が高まっていると感じます。今後も皆様のライフスタイルに合わせたサポートをさせていただきますので、一緒に頑張りましょう。

平成２９年度　特定保健指導実績　単位：人

指導区分	年度	男性	女性	総計
積極的支援	平成 27	247	20	247
	平成 28	234	21	234
	平成 29	189	21	189
計		670	62	670
動機づけ支援	平成 27	92	48	92
	平成 28	96	44	96
	平成 29	116	51	116
計		304	143	304
合計		974	205	974

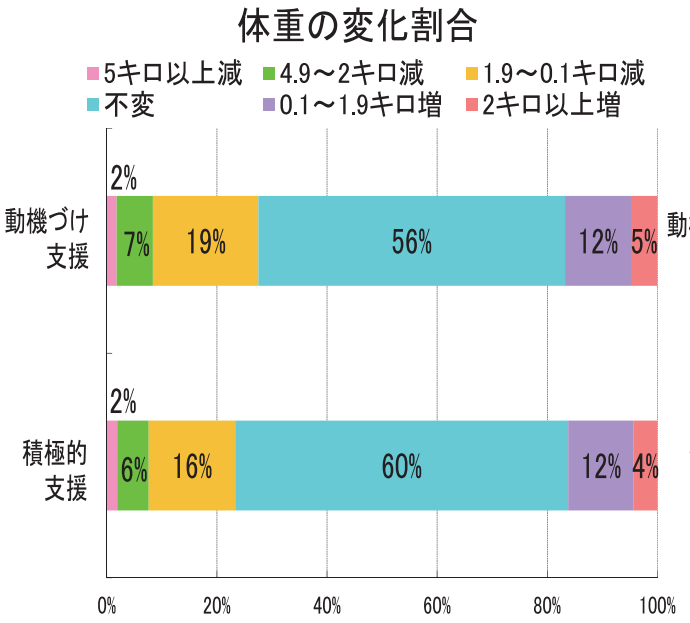
積極的支援……3ヶ月間で複数回連絡を取りながら支援します。
動機付け支援…3ヵ月後に１回連絡を取り支援します。

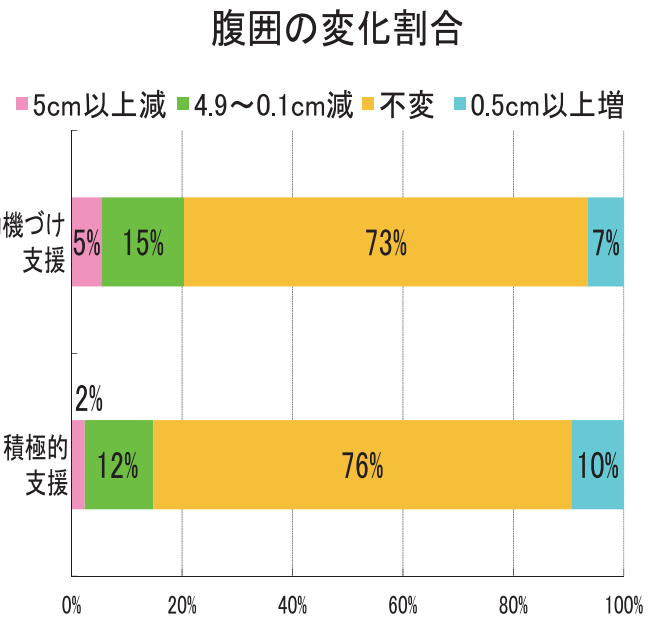
（よりリスクの高い方が積極的支援）

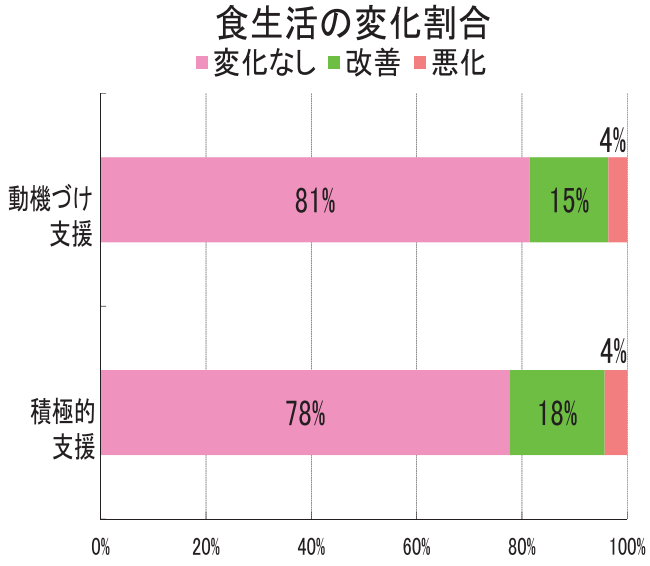
【支援対象基準】

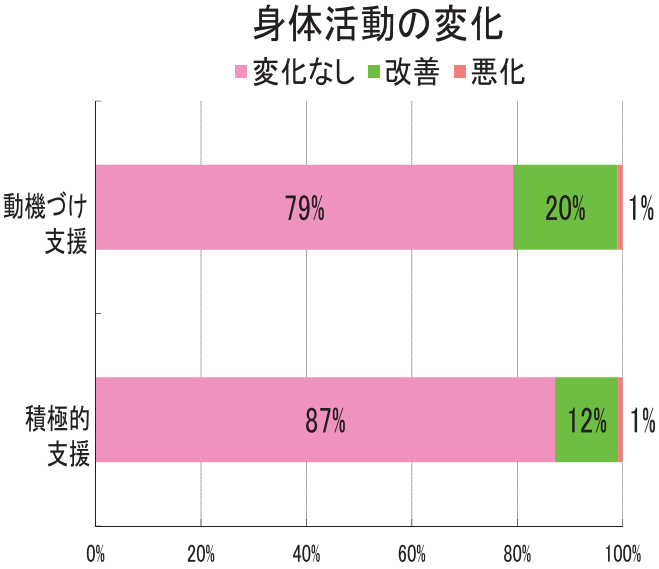
- 腹囲：男性 85cm・女性 90cm 以上　BMI25 以上
- 指導区分は上記が該当する方で血圧、脂質、血糖の基準外、禁煙の該当数によって変わります。

平成 29 年度　特定保健指導実績







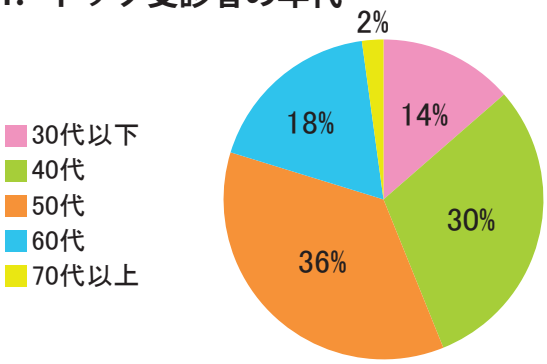


更に、理学療法士が特定保健指導の一環として、偶数月の第３土曜日に、実践的な運動プログラム（運動支援）を実施しています。運動習慣のきっかけ作りや、体力テスト、より効果的な運動のアドバイスをおこないます。運動を無理なく続けられ、楽しみながら取り組んでいけるよう個別のアドバイスも行っておりますので、是非健診センターにお問い合わせください。

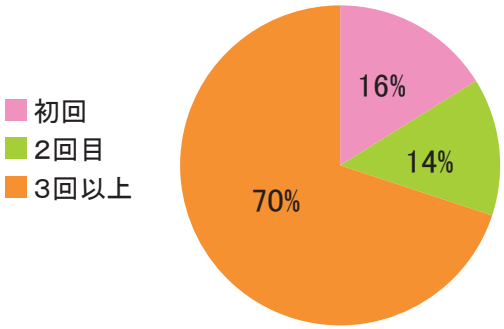
総合リハビリセンター　理学療法士
井原　優作・吉川　貴敏

平成 29 年度 顧客満足度調査 （回答者数 708 名）

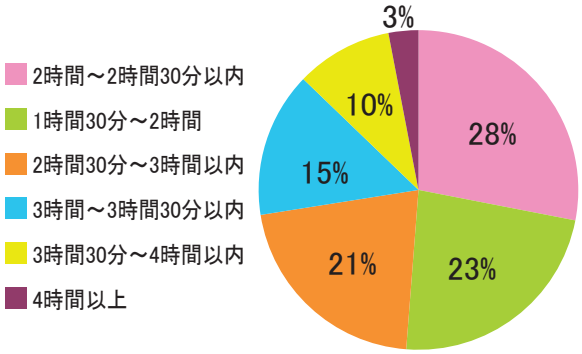
Q1. ドック受診者の年代



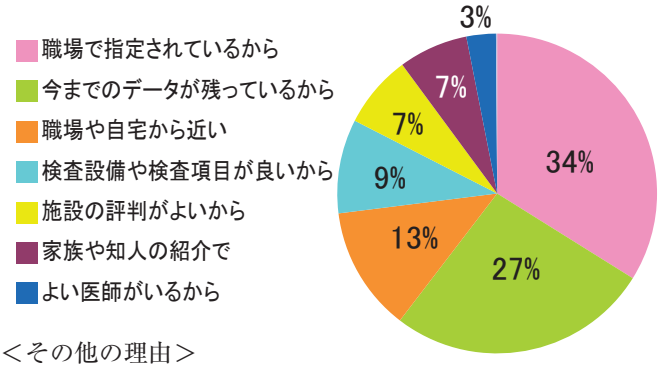
Q２. 当センターの受診は何回目ですか



Q３. 健診開始から終了までの時間



Q４. 今回、当センターを選択された理由

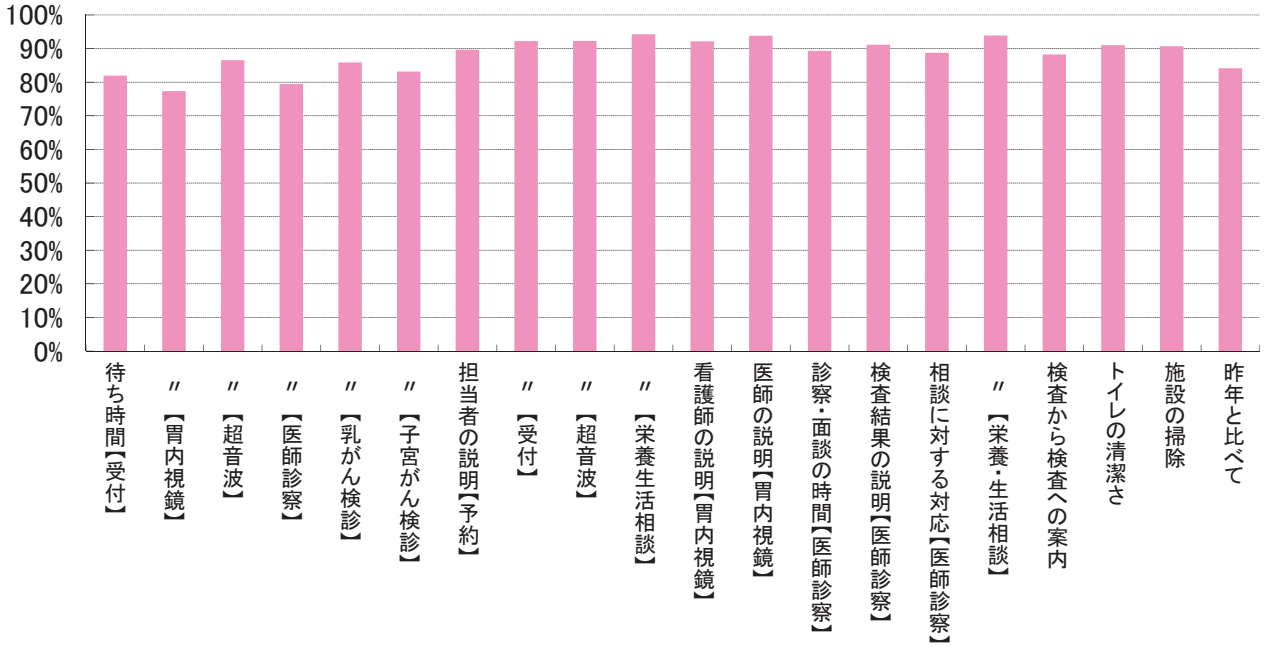


＜その他の理由＞

・鼻からの胃カメラがあるから・レディースデイがあるから
・ご飯が美味しいから・対応が丁寧だから・好印象

Q５. 各部門別待ち時間の長さ及び、担当者の説明の満足度について

※「満足」と「ほぼ満足」を合算した満足度とします。



今回の調査結果から、「待ち時間の短縮」を課題のひとつとしました。

皆様にご満足いただけるよう、満足度向上・業務改善に取り組んでまいる所存です。皆様からの貴重なご意見ありがとうございました。